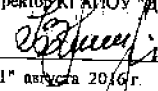


УТВЕРЖДАЮ
 Директор КТ АПОУ "ДКИОР"

 В.Н. Михайлов
 "31" августа 2016 г.


Учебный план I курса
 краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения
 "Дивногорский колледж - интернат олимпийского резерва"
 Специальность 49.02.01 - «Физическая культура»
 Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
 Форма обучения - очная

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование дисциплины	Формы промежуточной аттестации								Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	Учебная нагрузка обучающихся (час.)															
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр			Обязательные учебные занятия															
												ВСЕГО	В том числе							1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
													лекции	Лекция-семинары	практика	Курсовые проекты	и др.	16 недель	23 недели								
ТО	Общеобразовательный базис ОПОП ФГОС СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Общеобразовательные учебные дисциплины гуманитарного профиля								2106	702	1404	0	0	0	575	829											
ОУД.02	Иностранный язык								1131	372	754	0	0	0	130	424											
ОУД.03	Математика: начала математического анализа, геометрия	Э	Э						176	59	117				48	69											
ОУД.05	Физическая культура								234	78	156				64	92											
ОУД.06	Основы безопасности жизнедеятельности								176	59	117				48	69											
ОУД.07	Информатика								105	35	70				30	45											
ОУД.14	Естественнонаучные дисциплины								117	39	78				32	46											
	Физика								162	54	108				48	72											
	Химия								51	17	34				15	21											
	Биология								54	18	36				16	24											
ОУД.16	География								57	19	38				16	24											
ОУД.17	Экология моего края (Экология Красноярского края)								108	36	72				30	42											
ОУД	Профессиональные дисциплины								54	18	36				15	21											
ОУД.01	Русский язык и литература								917	306	611	0	0	0	245	366											
ОУД.04	История	Э	Э						468	156	312				128	184											
ОУД.10	Обществознание (включая экономику и право)	Э	Э						234	78	156				64	92											
ОУД	Дополнительные учебные дисциплины								215	72	143				61	82											
УД.01	Дополнительные учебные дисциплины								58	19	39	0	0	0	16	24											
УД.02	Основа этики и культуры общения								58	19	39				16	24											
	ИТОГО:								2106	702	1404	0	0	0	575	829											
	Консультации 4 часа на одного человека																										
	ВСЕГО по I курсу																										
ПА	Промежуточные аттестации																										
ВК	Время на подготовку к экзаменам																										
	ИТОГО по I курсу:																										

ОУД - Общеобразовательные учебные дисциплины
 УД - Дополнительные учебные дисциплины по выбору
 ПА - Промежуточная аттестация
 ВК - Экзамен
 ДЭ - Экзамен

Зам. директора по учебно-воспитательной работе


 О.А. Табинова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИТАПОУ "ДКИОР"

В.Н. Михайлов
В.Н. Михайлов
"31" августа 2016 г.

Учебный план II курса
краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения
"Дивногорский колледж - интернат олимпийского резерва"
Специальность 49.02.01 – «Физическая культура»
Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения - очная

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование дисциплины	Формы промежуточной аттестации								Максимальная учебная нагрузка по учебному плану	Среднегодовая учебная нагрузка	Обязательные учебные занятия	Среднегодовая учебная нагрузка по обязательным учебным занятиям	Распределение учебных часов по курсам и семестрам									
		Формы промежуточной аттестации												1 курс				2 курс		3 курс		4 курс	
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр					1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр		
		16 недель	23 недели	16 недель	23 недели	16 недель	23 недели	16 недель	23 недели	16 недель	23 недели	16 недель	23 недели	16 недель	23 недели	16 недель	23 недели						
ТО.00	Теоретическое обучение (обязательная часть циклов ООП)	1	2	3	4	5	6	7	8														
ТО.Ф	Теоретическое обучение (вариативная часть циклов ООП)																						
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл									573	191	382	148	234	0	0	0	96	70	32	88	48	48
ОГСЭ.01	Основы философии							Э		72	24	48	36	12									48
ОГСЭ.02	История			Э						72	24	48	36	12			48						
ОГСЭ.03	Психология общения						ДЗ			72	24	48	36	12							48		
ОГСЭ.04	Иностранный язык			ДЗ	ДЗ	ДЗ	Э			285	93	190				48	70	32	40				
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи							ДЗ		72	24	48	40	8									48
ЕП.00	Математические и общие естественнонаучные дисциплины									210	70	140	54	86	0	0	0	60	80	0	0	0	0
ЕН.01	Математика			Э						90	30	60	26	34			60						
ЕН.02	Информатика и информационные системы в проф. деятельности					Э				126	40	80	28	52					80				
П.00	Профессиональный цикл	1	2	3	4	5	6	7	8														
ОПД.00	Общепрофессиональные дисциплины									1512	504	1008	734	274	0	0	0	134	220	108	292	144	110
ОПД.01	Анатомия			ДЗ	Э					141	47	94	78	16			38	56					
ОПД.02	Физиология с основами биохимии						ДЗ	Э		261	87	174	140	34					94	80			
ОПД.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта							ДЗ		51	17	34	28	6									34
ОПД.04	Основы врачебного контроля						ДЗ			66	22	44	30	14					44				
ОПД.05	Педагогика			ДЗ	Э					153	51	102	52	50			32	70					
ОПД.06	Психология			ДЗ	Э					120	40	80	70	10			32	48					
ОПД.07	Теория и история физической культуры и спорта				ДЗ	ДЗ	Э			288	96	192	146	46				46	64	82			

ОПД.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности								ДЗ	153	51	102	82	20					64	38				
ОПД.09	Основы биомеханики								ДЗ	57	19	38	8	30						38				
ОПД.10	Безопасность жизнедеятельности								ДЗ	102	34	68	40	28				68						
ОПД.11	Введение в специальность							ДЗ		48	16	32	24	8			32							
ОПД.12	Возрастная психология								ДЗ	72	24	48	36	12					48					
ПМ.00	Профессиональный модуль		1	2	3	4	5	6	7	8														
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта										1870	590	1280	234	774	20	0	0	0	52	250	278	318	382
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	Раздел 1. Совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта									1260	420	840	142	678	20			52	150	154	246	238	
		Раздел 2. Организация и проведение тренировочных занятий в избранном виде спорта									190	90	100	46	54				50	50				
		Раздел 3. Руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта										168	80	88	46	42				50	38			
УП.	Учебная практика									108			108						36	72				
ПП	Производственная практика (преддипломная)									144			144										144	
ПМ01.	Экзамен квалификационный												0											
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения										1155	337	818	136	536	0	0	0	286	406	54	72	0	0
МДК.02.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки	Раздел 1. Освоение методики обучения баскетболу									105	35	70	8	62				70					
		Раздел 2. Освоение методики обучения волейболу									117	39	78	12	66			32	46					
		Раздел 3. Освоение методики обучения подвижным играм									30	10	20	4	16			20						
		Раздел 4. Освоение методики обучения конькобежному спорту									30	10	20	4	16			20						
		Раздел 5. Освоение методики обучения легкой атлетике									117	39	78	12	68			32	46					
		Раздел 6. Освоение методики обучения лыжным ходам (лыжные гонки)									48	16	32	4	28			32						
		Раздел 7. Освоение методики обучения настольному теннису								ДЗ	48	16	32	4	28			32						
		Раздел 8. Освоение методики обучения плаванию (стилям плавания)									72	24	48	8	40			48						
		Раздел 9. Освоение методики обучения сноуборду									48	16	32	6	26			32						
		Раздел 10. Освоение методики обучения гимнастике (основной, спортивной, акробатике, элементам художественной гимнастики)									117	39	78	12	68			32	46					
		Раздел 11. Освоение методики обучения программам фитнеса									69	23	46	6	40			46						
		Раздел 12. Освоение методики обучения туризму									72	24	48	12	30			32	16					

ВК	Время каникулярное	Экзаменов	11															
УП.00	Учебная практика	33 недели	1188															
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)	4 недели	144															
ПП.02	Производственная практика (преддипломная)	14 недель	216															
ПА	Промежуточная аттестация	4 недели	144															
ИГА.01	Итоговая государственная аттестация	5 недель	216															
ИГА.01	Подготовка к ИГА	6 недель	216							36	36	36						
ИГА.02	Итоговая государственная аттестация (защита ВКР)	4 недели	144															
ИГА.02	Итоговая государственная аттестация (защита ВКР)	2 недели	72															
Итого 3 курс			6948							612	864	612	864	612	864	612	864	612

