

Министерство спорта Красноярского края

Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва»

СОГЛАСОВАНЫ:

Министр спорта Красноярского края



С.И. Алексеев

2017

УТВЕРЖДЕНЫ:

Приказом КГАПОУ «ДКИОР»



« 22.08.2017 »

№

**ПРАВИЛА ПРИЕМА
НА ОБУЧЕНИЕ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
на 2017/2018 учебный год**

Дивногорск, 2017

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие правила приема регламентируют прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом (далее – граждане, лица поступающие) на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура» в краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва» (далее – Учреждение), за счет бюджетных ассигнований бюджета Красноярского края.

1.2. В Учреждение принимаются граждане РФ, а также иностранные граждане за счет бюджетных ассигнований бюджета Красноярского края, в соответствии с международными договорами Российской Федерации, федеральными законами или установленной Правительством Российской Федерации квотой на образование иностранных граждан в Российской Федерации, проявившие способности в спорте и прошедшие предварительную подготовку в спортивных организациях.

1.3. Настоящие правила разработаны в соответствии с:
Федеральным законом от 25.07.2002 № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» (статья 10);
Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.01.2014 № 36 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;

Приказом государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту от 05.03.2004 № 194 «Об утверждении Положения об училище олимпийского резерва» (в части, не противоречащей Приказу Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.01.2014 № 36);

Приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Уставом КГАПОУ «ДКИОР», утвержденным приказом Министерства спорта Красноярского края от 17.12.2014 № 415п (зарегистрирован МРИ ФНС № 23 по Красноярскому краю 15.01.2015), с изменениями, зарегистрированными от 01.07.2016, от 03.11.2016, от 13.02.2017.

1.4. Прием в Учреждение на обучение осуществляется по заявлениям лиц, имеющим основное общее или среднее общее образование.

Прием на обучение за счет бюджетных ассигнований бюджета Красноярского края является общедоступным. При приеме на обучение проводятся вступительные испытания (см. разд. 5 настоящих Правил). В случае, если численность поступающих превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет бюджетных ассигнований бюджета Красноярского края, Учреждением при приеме на обучение учитываются результаты освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

1.5. Учреждение осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приемом на обучение персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

1.6. Условия приема гарантируют соблюдение прав на образование и зачисление из числа поступающих, имеющих соответствующий уровень образования, наиболее способных и подготовленных к освоению образовательной программы соответствующего уровня и соответствующей направленности лиц.

1.7. Учреждение осуществляет прием граждан на обучение по основной профессиональной образовательной программе по специальности 49.02.01 «Физическая культура» с присвоением квалификации «Педагог по физической культуре и спорту» на бюджетной основе по следующим видам спорта: биатлон, волейбол (женский), горные лыжи, фристайл, дзюдо, каратэ, конькобежный спорт, лыжные гонки, плавание, регби, сноуборд, хоккей с мячом.

1.8. По другим видам спорта прием граждан в учреждение осуществляется по согласованию с Учредителем – Министерством спорта Красноярского края.

1.9. Нормативный срок обучения:

на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев;

на базе среднего общего образования – 2 года 10 месяцев.

При поступлении на базе среднего общего образования прием осуществляется на первый курс и впоследствии обучающемуся в соответствии с пунктом 3 части 1 статьи 34 Федерального закона № 273-ФЗ устанавливается индивидуальный учебный план, предусматривающий ускоренное обучение, в пределах осваиваемой Общеобразовательной программы среднего профессионального образования в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИЕМА

2.1. Организация приема на обучение по образовательной программе осуществляется приемной комиссией Учреждения (далее – приемная комиссия).

Председателем приемной комиссии является директор Учреждения.

2.2. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируется положением о такой комиссии, утверждаемым директором.

2.3. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приемной комиссии, который назначается директором.

2.4. Для организации и проведения вступительных испытаний (далее – вступительные испытания), председателем приемной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляционных комиссий. Полномочия и порядок деятельности таких комиссий определяются положениями о них, утвержденными председателем приемной комиссии.

2.5. При приеме в образовательную организацию обеспечиваются соблюдение прав граждан в области образования, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии.

2.6. С целью подтверждения достоверности документов, представляемых поступающими, приемная комиссия вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) органы и организации.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ИНФОРМИРОВАНИЯ ПОСТУПАЮЩИХ

3.1. Учреждение обязано ознакомить поступающего и (или) его родителей (законных представителей) со своим уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о

государственной аккредитации, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся.

3.2. В целях информирования о приеме на обучение Учреждение размещает информацию на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" по адресу: www.duor.sibhost.ru (далее - официальный сайт), а также обеспечивает свободный доступ в здание образовательной организации к информации, размещенной на информационном стенде (табло) приемной комиссии (далее - информационный стенд).

3.3. Приемная комиссия на официальном сайте образовательной организации и информационном стенде до начала приема документов размещает следующую информацию:

3.3.1. Не позднее 1 марта:

правила приема в Учреждение;

перечень специальностей (профессий), по которым Учреждение объявляет прием в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности (с выделением форм получения образования (очная));

требования к уровню образования, которое необходимо для поступления (основное общее, среднее общее образование);

перечень вступительных испытаний;

информацию о формах проведения вступительных испытаний;

информацию о возможности приема заявлений и необходимых документов, предусмотренных настоящим Порядком, в электронной форме;

информацию о необходимости (отсутствии необходимости) прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования); в случае необходимости прохождения указанного осмотра - с указанием перечня врачей-специалистов, перечня лабораторных и функциональных исследований, перечня общих и дополнительных медицинских противопоказаний.

3.3.2. Не позднее 1 июня:

общее количество мест для приема по специальности (профессии), в том числе по форме получения образования;

количество мест, финансируемых за счет бюджетных ассигнований бюджета Красноярского края по специальности (профессии), в том числе по формам получения образования;

правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний;

информацию о наличии общежития и количестве мест в общежитиях, выделяемых для иногородних поступающих.

3.4. В период приема документов приемная комиссия ежедневно размещает на официальном сайте образовательной организации и информационном стенде приемной комиссии сведения о количестве поданных заявлений по специальности (профессии) с выделением формы получения образования (очная).

Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий и раздела на официальном сайте Учреждения для ответов на обращения, связанные с приемом в образовательную организацию.

4. ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ ОТ ПОСТУПАЮЩИХ

4.1. Прием в Учреждение на обучение проводится на первый курс по личному заявлению поступающих, их родителей (законных представителей). Образец заявления на обучение установлен в Приложении № 1 к настоящим Правилам.

Прием документов начинается 20 июня.

Прием заявлений на очную форму получения образования осуществляется до 10 августа.

Очно-заочная и заочная форма обучения в Учреждении не предусмотрена.

4.2. При подаче заявления (на русском языке) о приеме в образовательные организации поступающий предъявляет следующие документы:

4.2.1. Граждане Российской Федерации:

оригинал или ксерокопию документов, удостоверяющих его личность, гражданство;

оригинал или ксерокопию документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации;

4 фотографии размером 3х4 см (черно-белое или цветное исполнение);

медицинская справка (форма 086-У), выданная медицинским учреждением по месту жительства, результаты эхокардиографии (выданные не ранее 6 месяцев от даты подачи документов).

При выявлении показаний в результате осмотра врачом учреждения поступающему выдается направление для проведения углубленного осмотра специалистом КГБУЗ «Красноярский краевой врачебно-физкультурный диспансер» и заверение медицинской справки печатью диспансера.

4.2.2. Иностранцы, лица без гражданства, в том числе соотечественники, проживающие за рубежом:

копию документа, удостоверяющего личность поступающего, либо документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина в Российской Федерации, в соответствии со статьей 10 Федерального закона от 25 июля 2002 г № 115-ФЗ "О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации";

оригинал документа (документов) иностранного государства об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации (далее - документ иностранного государства об образовании), если удостоверяемое указанным документом образование признается в Российской Федерации на уровне соответствующего образования в соответствии со статьей 107 Федерального закона (в случае, установленном Федеральным законом, - также свидетельство о признании иностранного образования);

заверенный в установленном порядке перевод на русский язык документа иностранного государства об образовании и приложения к нему (если последнее предусмотрено законодательством государства, в котором выдан такой документ);

копии документов или иных доказательств, подтверждающих принадлежность соотечественника, проживающего за рубежом, к группам, предусмотренным статьей 17 Федерального закона от 24 мая 1999 г. N 99-ФЗ "О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом";

4 фотографии размером 3x4 см (черно-белое или цветное исполнение);

медицинская справка (форма 086-У), выданная медицинским учреждением по месту жительства, результаты эхокардиографии (выданные не ранее 6 месяцев от даты подачи документов).

При выявлении показаний в результате осмотра врачом учреждения поступающему выдается направление для проведения углубленного осмотра специалистом КГБУЗ «Красноярский краевой врачебно-физкультурный диспансер» и заверение медицинской справки печатью диспансера.

Фамилия, имя и отчество (последнее - при наличии) поступающего, указанные в переводах поданных документов, должны соответствовать фамилии, имени и отчеству (последнее - при наличии), указанным в документе, удостоверяющем личность иностранного гражданина в Российской Федерации.

4.3. В заявлении поступающим указываются следующие обязательные сведения:

фамилия, имя и отчество (последнее - при наличии);

дата рождения;

реквизиты документа, удостоверяющего его личность, когда и кем выдан;

о предыдущем уровне образования и документе об образовании и (или) документе об образовании и о квалификации, его подтверждающем;

специальность/профессия, на обучение по которым он планирует поступать в образовательную организацию, с указанием условий обучения и формы получения образования;

нуждаемость в предоставлении общежития;

В заявлении также фиксируется факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с копиями лицензии на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации образовательной деятельности по образовательным программам и приложениями к ним. Факт ознакомления заверяется личной подписью поступающего.

Подписью поступающего заверяется также следующее:

получение среднего профессионального образования впервые;

ознакомление (в том числе через информационные системы общего пользования) с датой предоставления оригинала документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации.

В случае представления поступающим заявления, содержащего не все сведения, предусмотренные настоящим пунктом, и (или) сведения, не соответствующие действительности, Учреждение возвращает документы поступающему.

4.4. Поступающие вправе направить заявление о приеме, а также необходимые документы через операторов почтовой связи общего пользования (далее - по почте), а также путем предоставления сканированных копий документов в адрес электронной почты приемной комиссии: 19uor91@mail.ru.

При направлении документов по почте, электронной почте, поступающий к заявлению о приеме прилагает ксерокопии документов, удостоверяющих его личность и гражданство, документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, а также иных документов, предусмотренных настоящим Порядком.

Документы, направленные по почте, электронной почте, принимаются при их поступлении в образовательную организацию не позднее сроков, установленных пунктом 4.1. настоящего Порядка.

При личном представлении оригиналов документов поступающим допускается заверение их ксерокопии образовательной организацией.

Оригиналы документа об образовании предоставляются поступающим в срок не позднее 31 августа.

4.5. Не допускается взимание платы с поступающих при подаче документов, указанных в пункте 4.2. настоящего Порядка.

4.6. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы.

4.7. Поступающему при личном представлении документов выдается расписка о приеме документов.

4.8. По письменному заявлению поступающие имеют право забрать оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации и другие документы, представленные поступающим. Документы должны возвращаться образовательной организацией в течение следующего рабочего дня после подачи заявления.

5. ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ

5.1. При приеме на обучение по специальности 49.02.01 «Физическая культура» проводятся вступительные испытания,

5.2. Вступительные испытания проводятся в устной форме путем проведения зачетов по следующим видам и в следующей последовательности:

- выполнение контрольных нормативов по общей физической подготовке;

- собеседование (1 этап - оценка уровня спортивного мастерства, 2 этап - конкурс документов об образовании).

5.2.1. Контрольные нормативы по общей физической подготовке (ОФП) включает в себя выполнение следующих заданий:

Девушки - бег 60 м (с), прыжок в длину с двух ног на две (см), бег 1000 метров (мин.с), сгибание туловища лежа на спине за 1 минуту (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз);

Юноши - бег 60 м (с), прыжок в длину с двух ног на две (см), бег 2000 метров (мин.с), подтягивание на перекладине (количество раз), сгибание туловища лежа на спине за 1 минуту (количество раз).

Результаты выполнения контрольных нормативов по ОФП оцениваются по зачетной системе в соответствии с Приложением № 2;

Минимальное количество баллов необходимое для получения зачета составляет 70 баллов.

Успешное выполнение контрольных нормативов, подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующей программе.

В случае, если поступающий, по результату выполнения контрольных нормативов по ОФП, менее 70 баллов, он получает незачет, и до дальнейших испытаний не допускается.

Выполнение контрольных нормативов по ОФП оформляется протоколом, в котором фиксируются все результаты, полученные поступающим во время проведения вступительного испытания.

5.2.2. Собеседование проводится в устной форме, оформляется протоколом, в котором фиксируются вопросы к поступающему, ответы поступающего и комментарии приемной комиссии.

Собеседование проводится в два этапа:

Первый этап - оценка уровня спортивного мастерства;

Второй этап – конкурс среднего балла документа об образовании.

Результаты каждого этапа собеседования фиксируются в протоколах и оцениваются по зачетной системе.

Результаты собеседования, проводимые по первому этапу, зафиксированные в протоколе оцениваются в соответствии с приложением № 3 к настоящим Правилам.

При получении незачета по результату первого этапа собеседования, поступающий не допускается до второго этапа собеседования.

Второй этап собеседования проводится в случае, если численность поступающих, успешно прошедших вступительные испытания, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет бюджетных ассигнований Красноярского края.

Результаты второго этапа собеседования оцениваются по наиболее высшему среднему баллу документа об образовании.

5.3. Поступающие, подавшие заявление на обучение в Учреждение, но не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, выбывают из конкурса на поступление.

5.4. Поступающие, подавшие заявление на обучение в Учреждение, но не явившиеся на вступительные испытания при наличии уважительной причины (состояние здоровья и т.п.) вправе пройти вступительные испытания в резервные дни, установленные приемной комиссией.

6. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ АПЕЛЛЯЦИЙ

6.1. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами (далее - апелляция).

6.2. Рассмотрение апелляции не является пересдачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

6.3. Апелляция подается поступающим, его родителями (законными представителями) лично, на следующий день после объявления результата вступительного испытания. При этом, поступающий имеет право ознакомиться с результатами вступительных испытаний, в порядке, установленном Учреждением. Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

Рассмотрение апелляций проводится не позднее следующего дня после дня ознакомления с результатами вступительных испытаний.

6.4. В апелляционную комиссию при рассмотрении апелляций рекомендуется включать в качестве независимых экспертов представителей органов исполнительной власти Красноярского края, осуществляющих государственное управление в сфере физической культуры и спорта.

6.5. Поступающие имеют право присутствовать при рассмотрении апелляции. Поступающий должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность.

6.6. С несовершеннолетним поступающим имеет право присутствовать один из родителей или иных законных представителей.

6.7. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии о результатах вступительных испытаний.

6.8. При возникновении разногласий в апелляционной комиссии проводится голосование, и решение утверждается большинством голосов.

Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего (под подпись).

7. ЗАЧИСЛЕНИЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

7.1. Поступающий представляет оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации в сроки, установленные образовательной организацией.

7.2. По истечении сроков представления оригиналов документов об образовании и (или) документов об образовании и о квалификации руководителем образовательной организации издается приказ о зачислении лиц, рекомендованных приемной комиссией к зачислению и представивших оригиналы соответствующих документов. Приложением к приказу о зачислении является пофамильный перечень указанных лиц. Приказ с приложением размещается на следующий рабочий день после издания на

информационном стенде приемной комиссии и на официальном сайте образовательной организации.

7.3. При наличии свободных мест, оставшихся после зачисления, в том числе по результатам вступительных испытаний, зачисление в образовательную организацию осуществляется до 1 декабря текущего года.

Директору КГАПОУ «ДКИОР»
В.Н. Михайлову

(указать: ФИО, дату рождения, адрес
места жительства, контактный
телефон заявителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить меня (моего (ю) сына (дочь))

(Ф.И.О.)

на 1 курс очной формы обучения по образовательной программе среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура» с присвоением квалификации «Педагог по физической культуре и спорту» по следующему виду спорта _____, за счет средств краевого бюджета.

На период обучения прошу:

предоставить общежитие/в предоставлении общежития не нуждаюсь
(нужное подчеркнуть).

О себе (своем ребенке) сообщаю следующие данные:

(фамилия)

(имя)

(отчество)

дата рождения « ____ » _____ года,

Адрес места жительства: почтовый индекс _____, город, район _____,
улица _____, дом _____, кв. _____, телефон _____.

Документ (паспорт, свидетельство о рождении), удостоверяющий личность, _____ серия № _____, выдан _____ « ____ » _____ г.,

Обучался (лась) _____

(наименование образовательной организации, город, уровень полученного образования)

Изучаемый иностранный язык _____;

Отношусь (ситесь) к следующей категории:

- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей;
- лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
- дети-инвалиды;
- инвалиды I и II групп;
- инвалиды с детства;

- лица, подвергшиеся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС и иных радиационных катастроф, вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне;
- лица, являющиеся инвалидами вследствие военной травмы или заболевания, полученных в период прохождения военной службы;
- ветераны боевых действий либо имеющие право на получение государственной социальной помощи;
- лица из числа граждан, проходивших в течение не менее трех лет военную службу по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации, во внутренних войсках Министерства внутренних дел Российской Федерации и федеральных государственных органах, в инженерно-технических, дорожно-строительных воинских формированиях при федеральных органах исполнительной власти и в спасательных воинских формированиях федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области гражданской обороны, Службе внешней разведки Российской Федерации, органах федеральной службы безопасности, органах государственной охраны и федеральном органе обеспечения мобилизационной подготовки органов государственной власти Российской Федерации на воинских должностях, подлежащих замещению солдатами, матросами, сержантами, старшинами, и уволенных с военной службы по основаниям, предусмотренным подпунктами «б» - «г» пункта 1, подпунктом «а» пункта 2 и подпунктами «а» - «в» пункта 3 статьи 51 Федерального закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
- лица, получившие государственную социальную помощь.

В случае поступления в Учреждение обязуюсь в течение 10 календарных дней предоставить документы, подтверждающие наличие льготы.

Приложения:

1. оригинал или ксерокопию документов, удостоверяющих его личность, гражданство;
2. оригинал или ксерокопию документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации;
3. 4 фотографии размером 3x4 см (черно-белое или цветное исполнение);
4. медицинская справка (форма 086-У), выданная и заверенная печатью КГБУЗ «Красноярский краевой врачебно-физкультурный диспансер», с приложением результатов ЭКГ (выдано не ранее 2 месяцев, предшествующих дате подачи документов).

«_____» _____ 2017 г.

_____ (подпись поступающего, родителя (законного представителя))

С копиями лицензии (приложениями), свидетельства о государственной аккредитации (приложениями), в том числе через информационные системы общего пользования ознакомлен (а) _____

_____ (подпись поступающего, родителя (законного представителя))

Среднее профессиональное образование получаю (ст) впервые* _____

_____ (подпись поступающего, родителя (законного представителя))

*если не впервые, то подпись не ставится.

Я проинформирован (а):

- о порядке проведения вступительных испытаний;
- о правилах подачи апелляции;
- о возможности получения информации на информационном стенде, сайте учреждения www.duor.sibhost.ru на русском языке.
- о предоставлении оригинала документа, подтверждающий уровень образования (личного дела поступающего) в срок до 31.08.2016 г.

«_____» _____ 2017 г.

_____ (подпись поступающего, родителя (законного представителя))

-----Линия отреза-----

РАСПИСКА В ПРИЕМЕ ДОКУМЕНТОВ

Заявление принял

_____/_____/_____
(подпись) (ФИО) (должность, место работы)

Дата

□	□	.	□	□	.	□	□
---	---	---	---	---	---	---	---

Регистрационный номер

□	□	□	□
---	---	---	---

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ**

ЕДИНОБОРСТВА (ДЗЮДО, КИОКУСИНКАЙ)

№	Вид ОФП	баллы	ЮНОШИ								
			15 лет			16 лет			17-18 лет		
			Масса тела	до 50 кг	до 66 кг	св. 70 кг	46-55 кг	60-74 кг	св. 81 кг	50-55 кг	60-74 кг
1	Бег 60 м (с)	20	8,6	8,8	9,0	8,4	8,6	8,8	8,4	8,6	8,8
		19	8,7	8,9	9,1	8,5	8,7	8,9	8,5	8,7	8,9
		18	8,8	9,0	9,2	8,6	8,8	9,0	8,6	8,8	9,0
		17	8,9	9,1	9,3	8,7	8,9	9,1	8,7	8,9	9,1
		16	9,0	9,2	9,4	8,8	9,0	9,2	8,8	9,0	9,2
		15	9,1	9,3	9,5	8,9	9,1	9,3	8,9	9,1	9,3
		14	9,2	9,4	9,6	9,0	9,2	9,4	9,0	9,2	9,4
		13	9,3	9,5	9,7	9,1	9,3	9,5	9,1	9,3	9,5
		12	9,4	9,6	9,8	9,2	9,4	9,6	9,2	9,4	9,6
		11	9,5	9,7	9,9	9,3	9,5	9,7	9,3	9,5	9,7
		10	9,6	9,8	10,0	9,4	9,6	9,8	9,4	9,6	9,8
		9	9,7	9,9	10,1	9,5	9,7	9,9	9,5	9,7	9,9
		8	9,8	10,0	10,2	9,6	9,8	10,0	9,6	9,8	10,0
		7	9,9	10,1	10,3	9,7	9,9	10,1	9,7	9,9	10,1
		6	10,0	10,2	10,4	9,8	10,0	10,2	9,8	10,0	10,2
		5	10,1	10,3	10,5	9,9	10,1	10,3	9,9	10,1	10,3
		4	10,2	10,4	10,6	10,0	10,2	10,4	10,0	10,2	10,4
		3	10,3	10,5	10,7	10,1	10,3	10,5	10,1	10,3	10,5
		2	10,4	10,6	10,8	10,2	10,4	10,6	10,2	10,4	10,6
		1	10,5	10,7	10,9	10,3	10,5	10,7	10,3	10,5	10,7
2	Прыжок в длину с двух ног на две (см)	20	142	140	138	144	142	140	146	144	142
		19	141	139	137	143	141	139	145	143	141
		18	140	138	136	142	140	138	144	142	140
		17	139	137	135	141	139	137	143	141	139
		16	138	136	134	140	138	136	142	140	138
		15	137	135	133	139	137	135	141	139	137
		14	136	134	132	138	136	134	140	138	136
		13	135	133	131	137	135	133	139	137	135
		12	134	132	130	136	134	132	138	136	134
		11	133	131	129	135	133	131	137	135	133
		10	132	130	128	134	132	130	136	134	132
		9	131	129	127	133	131	129	135	133	131
		8	130	128	126	132	130	128	134	132	130
		7	129	127	125	131	129	127	133	131	129
		6	128	126	124	130	128	126	132	130	128
		5	127	125	123	129	127	125	131	129	127
		4	126	124	122	128	126	124	130	128	126
		3	125	123	121	127	125	123	129	127	125
		2	124	122	120	126	124	122	128	126	124

		1	123	121	119	125	123	121	127	125	123
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	20	14	12	10	16	14	12	18	16	12
		16	13	11	9	15	13	11	17	15	11
		12	12	10	8	14	12	10	16	14	10
		8	11	9	7	13	11	9	15	13	9
		4	10	8	6	12	10	8	14	12	8
		1	9	7	5	11	9	7	13	11	7
4	Бег 2000 м (мин. с)	1	0:09:49	0:09:55	0:10:00	0:09:43	0:09:53	0:10:00	0:09:39	0:09:45	0:10:05
		2	0:09:48	0:09:54	0:09:59	0:09:42	0:09:52	0:09:59	0:09:38	0:09:44	0:10:04
		3	0:09:47	0:09:53	0:09:58	0:09:41	0:09:51	0:09:58	0:09:37	0:09:43	0:10:03
		4	0:09:46	0:09:52	0:09:57	0:09:40	0:09:50	0:09:57	0:09:36	0:09:42	0:10:02
		5	0:09:45	0:09:51	0:09:56	0:09:39	0:09:49	0:09:56	0:09:35	0:09:41	0:10:01
		6	0:09:44	0:09:50	0:09:55	0:09:38	0:09:48	0:09:55	0:09:34	0:09:40	0:10:00
		7	0:09:43	0:09:49	0:09:54	0:09:37	0:09:47	0:09:54	0:09:33	0:09:39	0:09:59
		8	0:09:42	0:09:48	0:09:53	0:09:36	0:09:46	0:09:53	0:09:32	0:09:38	0:09:58
		9	0:09:41	0:09:47	0:09:52	0:09:35	0:09:45	0:09:52	0:09:31	0:09:37	0:09:57
		10	0:09:40	0:09:46	0:09:51	0:09:34	0:09:44	0:09:51	0:09:30	0:09:36	0:09:56
		11	0:09:39	0:09:45	0:09:50	0:09:33	0:09:43	0:09:50	0:09:29	0:09:35	0:09:55
		12	0:09:38	0:09:44	0:09:49	0:09:32	0:09:42	0:09:49	0:09:28	0:09:34	0:09:54
		13	0:09:37	0:09:43	0:09:48	0:09:31	0:09:41	0:09:48	0:09:27	0:09:33	0:09:53
		14	0:09:36	0:09:42	0:09:47	0:09:30	0:09:40	0:09:47	0:09:26	0:09:32	0:09:52
		15	0:09:35	0:09:41	0:09:46	0:09:29	0:09:39	0:09:46	0:09:25	0:09:31	0:09:51
		16	0:09:34	0:09:40	0:09:45	0:09:28	0:09:38	0:09:45	0:09:24	0:09:30	0:09:50
		17	0:09:33	0:09:39	0:09:44	0:09:27	0:09:37	0:09:44	0:09:23	0:09:29	0:09:49
		18	0:09:32	0:09:38	0:09:43	0:09:26	0:09:36	0:09:43	0:09:22	0:09:28	0:09:48
		19	0:09:31	0:09:37	0:09:42	0:09:25	0:09:35	0:09:42	0:09:21	0:09:27	0:09:47
		20	0:09:30	0:09:36	0:09:41	0:09:24	0:09:34	0:09:41	0:09:20	0:09:26	0:09:46
5	Сгибание туловища лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	20	52	54	54	54	56	54	56	58	54
		19	51	53	53	53	55	53	55	57	53
		18	50	52	52	52	54	52	54	56	52
		17	49	51	51	51	53	51	53	55	51
		16	48	50	50	50	52	50	52	54	50
		15	47	49	49	49	51	49	51	53	49
		14	46	48	48	48	50	48	50	52	48
		13	45	47	47	47	49	47	49	51	47
		12	44	46	46	46	48	46	48	50	46
		11	43	45	45	45	47	45	47	49	45
		10	42	44	44	44	46	44	46	48	44
		9	41	43	43	43	45	43	45	47	43
		8	40	42	42	42	44	42	44	46	42
		7	39	41	41	41	43	41	43	45	41
		6	38	40	40	40	42	40	42	44	40
		5	37	39	39	39	41	39	41	43	39
		4	36	38	38	38	40	38	40	42	38
		3	35	37	37	37	39	37	39	41	37
		2	34	36	36	36	38	36	38	40	36
		1	33	35	35	35	37	35	37	39	35

ЕДИНОБОРСТВА (ДЗЮДО, КИОКУСИНКАЙ)

№	Вид ОФП	баллы	девушки								
			15 лет			16 лет			17-18 лет		
			Масса тела	до 52 кг	до 70 кг	св. 70 кг	48-57 кг	60-70 кг	св. 70 кг	48-57 кг	60-70 кг
1	Бег 60 м (с)	20	8,8	9,0	9,2	8,6	8,8	9,0	8,4	8,6	8,8
		19	8,9	9,1	9,3	8,7	8,9	9,1	8,5	8,7	8,9
		18	9,0	9,2	9,4	8,8	9,0	9,2	8,6	8,8	9,0
		17	9,1	9,3	9,5	8,9	9,1	9,3	8,7	8,9	9,1
		16	9,2	9,4	9,6	9,0	9,2	9,4	8,8	9,0	9,2
		15	9,3	9,5	9,7	9,1	9,3	9,5	8,9	9,1	9,3
		14	9,4	9,6	9,8	9,2	9,4	9,6	9,0	9,2	9,4
		13	9,5	9,7	9,9	9,3	9,5	9,7	9,1	9,3	9,5
		12	9,6	9,8	10,0	9,4	9,6	9,8	9,2	9,4	9,6
		11	9,7	9,9	10,1	9,5	9,7	9,9	9,3	9,5	9,7
		10	9,8	10,0	10,2	9,6	9,8	10,0	9,4	9,6	9,8
		9	9,9	10,1	10,3	9,7	9,9	10,1	9,5	9,7	9,9
		8	10,0	10,2	10,4	9,8	10,0	10,2	9,6	9,8	10,0
		7	10,1	10,3	10,5	9,9	10,1	10,3	9,7	9,9	10,1
		6	10,2	10,4	10,6	10,0	10,2	10,4	9,8	10,0	10,2
		5	10,3	10,5	10,7	10,1	10,3	10,5	9,9	10,1	10,3
		4	10,4	10,6	10,8	10,2	10,4	10,6	10,0	10,2	10,4
		3	10,5	10,7	10,9	10,3	10,5	10,7	10,1	10,3	10,5
		2	10,6	10,8	11,0	10,4	10,6	10,8	10,2	10,4	10,6
		1	10,7	10,9	11,1	10,5	10,7	10,9	10,3	10,5	10,7
2	Пръжок в длину с двух ног на две (см)	20	134	132	130	136	134	132	140	138	134
		19	133	131	129	135	133	131	139	137	133
		18	132	130	128	134	132	130	138	136	132
		17	131	129	127	133	131	129	137	135	131
		16	130	128	126	132	130	128	136	134	130
		15	129	127	125	131	129	127	135	133	129
		14	128	126	124	130	128	126	134	132	128
		13	127	125	123	129	127	125	133	131	127
		12	126	124	122	128	126	124	132	130	126
		11	125	123	121	127	125	123	131	129	125
		10	124	122	120	126	124	122	130	128	124
		9	123	121	119	125	123	121	129	127	123
		8	122	120	118	124	122	120	128	126	122
		7	121	119	117	123	121	119	127	125	121
		6	120	118	116	122	120	118	126	124	120
		5	119	117	115	121	119	117	125	123	119
		4	118	116	114	120	118	116	124	122	118
		3	117	115	113	119	117	115	123	121	117
		2	116	114	112	118	116	114	122	120	116

		1	115	113	113	117	115	113	121	119	115
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз за 1 минуту)	20	17	19	15	19	20	17	21	23	19
		16	16	18	14	18	19	16	20	22	18
		12	15	17	13	17	18	15	19	21	17
		8	14	16	12	16	17	14	18	20	16
		4	13	15	11	15	16	13	17	19	15
		1	12	14	10	14	15	12	16	18	14
4	Бег 1000 м (мин. с)	1	0:06:09	0:06:18	0:06:26	0:05:59	0:06:14	0:06:21	0:05:53	0:06:10	0:06:18
		2	0:06:08	0:06:17	0:06:25	0:05:58	0:06:13	0:06:19	0:05:52	0:06:09	0:06:17
		3	0:06:07	0:06:16	0:06:24	0:05:57	0:06:12	0:06:17	0:05:51	0:06:08	0:06:16
		4	0:06:06	0:06:15	0:06:23	0:05:56	0:06:11	0:06:15	0:05:50	0:06:07	0:06:15
		5	0:06:05	0:06:14	0:06:22	0:05:55	0:06:10	0:06:13	0:05:49	0:06:06	0:06:14
		6	0:06:04	0:06:13	0:06:21	0:05:54	0:06:09	0:06:11	0:05:48	0:06:05	0:06:13
		7	0:06:03	0:06:12	0:06:20	0:05:53	0:06:08	0:06:09	0:05:47	0:06:04	0:06:12
		8	0:06:02	0:06:11	0:06:19	0:05:52	0:06:07	0:06:07	0:05:46	0:06:03	0:06:11
		9	0:06:01	0:06:10	0:06:18	0:05:51	0:06:06	0:06:05	0:05:45	0:06:02	0:06:10
		10	0:06:00	0:06:09	0:06:17	0:05:50	0:06:05	0:06:03	0:05:44	0:06:01	0:06:09
		11	0:05:59	0:06:08	0:06:16	0:05:49	0:06:04	0:06:01	0:05:43	0:06:00	0:06:08
		12	0:05:58	0:06:07	0:06:15	0:05:48	0:06:03	0:05:59	0:05:42	0:05:59	0:06:07
		13	0:05:57	0:06:06	0:06:14	0:05:47	0:06:02	0:05:57	0:05:41	0:05:58	0:06:06
		14	0:05:56	0:06:05	0:06:13	0:05:46	0:06:01	0:05:55	0:05:40	0:05:57	0:06:05
		15	0:05:55	0:06:04	0:06:12	0:05:45	0:06:00	0:05:53	0:05:39	0:05:56	0:06:04
		16	0:05:54	0:06:03	0:06:11	0:05:44	0:05:59	0:05:51	0:05:38	0:05:55	0:06:03
		17	0:05:53	0:06:02	0:06:10	0:05:43	0:05:58	0:05:49	0:05:37	0:05:54	0:06:02
		18	0:05:52	0:06:01	0:06:09	0:05:42	0:05:57	0:05:47	0:05:36	0:05:53	0:06:01
		19	0:05:51	0:06:00	0:06:08	0:05:41	0:05:56	0:05:45	0:05:35	0:05:52	0:06:00
		20	0:05:50	0:05:59	0:06:07	0:05:40	0:05:55	0:05:43	0:05:34	0:05:51	0:05:59
5	Сгибание туловища лежа на спине за 1 мин (кол-во раз)	20	42	40	38	44	42	40	46	44	42
		19	41	39	37	43	41	39	45	43	41
		18	40	38	36	42	40	38	44	42	40
		17	39	37	35	41	39	37	43	41	39
		16	38	36	34	40	38	36	42	40	38
		15	37	35	33	39	37	35	41	39	37
		14	36	34	32	38	36	34	40	38	36
		13	35	33	31	37	35	33	39	37	35
		12	34	32	30	36	34	32	38	36	34
		11	33	31	29	35	33	31	37	35	33
		10	32	30	28	34	32	30	36	34	32
		9	31	29	27	33	31	29	35	33	31
		8	30	28	26	32	30	28	34	32	30
		7	29	27	25	31	29	27	33	31	29
		6	28	26	24	30	28	26	32	30	28
		5	27	25	23	29	27	25	31	29	27
		4	26	24	22	28	26	24	30	28	26
		3	25	23	21	27	25	23	29	27	25
		2	24	22	20	26	24	22	28	26	24
		1	23	21	19	25	23	21	27	25	23

ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА (БИАТЛОН, ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ, КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ)

№	Вид ОФП	баллы	девушки				юноши			
		возраст	15	16	17	18	15	16	17	18
1	Бег 60 м (с)	20	10,6	10,4	10,2	10,0	9,6	9,4	9,2	9,0
		19	10,7	10,5	10,3	10,1	9,7	9,5	9,3	9,1
		18	10,8	10,6	10,4	10,2	9,8	9,6	9,4	9,2
		17	10,9	10,7	10,5	10,3	9,9	9,7	9,5	9,3
		16	11,0	10,8	10,6	10,4	10,0	9,8	9,6	9,4
		15	11,1	10,9	10,7	10,5	10,1	9,9	9,7	9,5
		14	11,2	11,0	10,8	10,6	10,2	10,0	9,8	9,6
		13	11,3	11,1	10,9	10,7	10,3	10,1	9,9	9,7
		12	11,4	11,2	11,0	10,8	10,4	10,2	10,0	9,8
		11	11,5	11,3	11,1	10,9	10,5	10,3	10,1	9,9
		10	11,6	11,4	11,2	11,0	10,6	10,4	10,2	10,0
		9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,7	10,5	10,3	10,1
		8	11,8	11,6	11,4	11,2	10,8	10,6	10,4	10,2
		7	11,9	11,7	11,5	11,3	10,9	10,7	10,5	10,3
		6	12,0	11,8	11,6	11,4	11,0	10,8	10,6	10,4
		5	12,1	11,9	11,7	11,5	11,1	10,9	10,7	10,5
		4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,2	11,0	10,8	10,6
		3	12,3	12,1	11,9	11,7	11,3	11,1	10,9	10,7
		2	12,4	12,2	12,0	11,8	11,4	11,2	11,0	10,8
		1	12,5	12,3	12,1	11,9	11,5	11,3	11,1	10,9
2	Прыжок в длину с двух ног на две (см)	20	180	185	190	195	220	225	230	235
		19	179	184	189	194	219	224	229	234
		18	178	183	188	193	218	223	228	233
		17	177	182	187	192	217	222	227	232
		16	176	181	186	191	216	221	226	231
		15	175	180	185	190	215	220	225	230
		14	174	179	184	189	214	219	224	229

		13	173	178	183	188	213	218	223	228
		12	172	177	182	187	212	217	222	227
		11	171	176	181	186	211	216	221	226
		10	170	175	180	185	210	215	220	225
		9	169	174	179	184	209	214	219	224
		8	168	173	178	183	208	213	218	223
		7	167	172	177	182	207	212	217	222
		6	166	171	176	181	206	211	216	221
		5	165	170	175	180	205	210	215	220
		4	164	169	174	179	204	209	214	219
		3	163	168	173	178	203	208	213	218
		2	162	167	172	177	202	207	212	217
		1	161	166	171	176	201	206	211	216
3	Стигание и разгибание рук в упоре лежа (девушки),(кол-во раз). Подтягивание на перекладине (юноши), (кол-во раз)	20	19	23	25	28	12	14	16	18
		16	18	22	24	27	11	13	15	17
		12	17	21	23	26	10	12	14	16
		8	16	20	22	25	9	11	13	15
		4	15	19	21	24	8	10	12	14
		1	14	18	20	23	7	9	11	13
4	Бег 1000 м (мин. с) девушки Бег 2000 м (мин. с) юноши	1	0:04:00	0:03:55	0:03:50	0:03:45	0:07:55	0:07:50	0:07:45	0:07:40
		2	0:03:59	0:03:54	0:03:49	0:03:44	0:07:54	0:07:49	0:07:44	0:07:39
		3	0:03:58	0:03:53	0:03:48	0:03:43	0:07:53	0:07:48	0:07:43	0:07:38
		4	0:03:57	0:03:52	0:03:47	0:03:42	0:07:52	0:07:47	0:07:42	0:07:37
		5	0:03:56	0:03:51	0:03:46	0:03:41	0:07:51	0:07:46	0:07:41	0:07:36
		6	0:03:55	0:03:50	0:03:45	0:03:40	0:07:50	0:07:45	0:07:40	0:07:35
		7	0:03:54	0:03:49	0:03:44	0:03:39	0:07:49	0:07:44	0:07:39	0:07:34
		8	0:03:53	0:03:48	0:03:43	0:03:38	0:07:48	0:07:43	0:07:38	0:07:33
		9	0:03:52	0:03:47	0:03:42	0:03:37	0:07:47	0:07:42	0:07:37	0:07:32
		10	0:03:51	0:03:46	0:03:41	0:03:36	0:07:46	0:07:41	0:07:36	0:07:31
		11	0:03:50	0:03:45	0:03:40	0:03:35	0:07:45	0:07:40	0:07:35	0:07:30
		12	0:03:49	0:03:44	0:03:39	0:03:34	0:07:44	0:07:39	0:07:34	0:07:29
		13	0:03:48	0:03:43	0:03:38	0:03:33	0:07:43	0:07:38	0:07:33	0:07:28
		14	0:03:47	0:03:42	0:03:37	0:03:32	0:07:42	0:07:37	0:07:32	0:07:27

		15	0:03:46	0:03:41	0:03:36	0:03:31	0:07:41	0:07:36	0:07:31	0:07:26
		16	0:03:45	0:03:40	0:03:35	0:03:30	0:07:40	0:07:35	0:07:30	0:07:25
		17	0:03:44	0:03:39	0:03:34	0:03:29	0:07:39	0:07:34	0:07:29	0:07:24
		18	0:03:43	0:03:38	0:03:33	0:03:28	0:07:38	0:07:33	0:07:28	0:07:23
		19	0:03:42	0:03:37	0:03:32	0:03:27	0:07:37	0:07:32	0:07:27	0:07:22
		20	0:03:41	0:03:36	0:03:31	0:03:26	0:07:36	0:07:31	0:07:26	0:07:21
5	Стигание туловища лежа на спине за 1 мин, (кол-во раз)	20	42	44	46	48	54	56	58	60
		19	41	43	45	47	53	55	57	59
		18	40	42	44	46	52	54	56	58
		17	39	41	43	45	51	53	55	57
		16	38	40	42	44	50	52	54	56
		15	37	39	41	43	49	51	53	55
		14	36	38	40	42	48	50	52	54
		13	35	37	39	41	47	49	51	53
		12	34	36	38	40	46	48	50	52
		11	33	35	37	39	45	47	49	51
		10	32	34	36	38	44	46	48	50
		9	31	33	35	37	43	45	47	49
		8	30	32	34	36	42	44	46	48
		7	29	31	33	35	41	43	45	47
		6	28	30	32	34	40	42	44	46
		5	27	29	31	33	39	41	43	45
		4	26	28	30	32	38	40	42	44
		3	25	27	29	31	37	39	41	43
		2	24	26	28	30	36	38	40	42
1	23	25	27	29	35	37	39	41		

СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА (ПЛАВАНИЕ, СНОУБОРД, ГОРНЫЕ ЛЫЖИ, ФРИСТАЙЛ)

№	Вид ОФП	баллы	девушки				юноши			
			возраст	15	16	17	18	15	16	17
1	Бег 60 м (с)	20	9,0	8,8	8,6	8,4	8,1	7,9	7,7	7,5
		19	9,1	8,9	8,7	8,5	8,2	8,0	7,8	7,6
		18	9,2	9,0	8,8	8,6	8,3	8,1	7,9	7,7
		17	9,3	9,1	8,9	8,7	8,4	8,2	8,0	7,8
		16	9,4	9,2	9,0	8,8	8,5	8,3	8,1	7,9
		15	9,5	9,3	9,1	8,9	8,6	8,4	8,2	8,0
		14	9,6	9,4	9,2	9,0	8,7	8,5	8,3	8,1
		13	9,7	9,5	9,3	9,1	8,8	8,6	8,4	8,2
		12	9,8	9,6	9,4	9,2	8,9	8,7	8,5	8,3
		11	9,9	9,7	9,5	9,3	9,0	8,8	8,6	8,4
		10	10,0	9,8	9,6	9,4	9,1	8,9	8,7	8,5
		9	10,1	9,9	9,7	9,5	9,2	9,0	8,8	8,6
		8	10,2	10,0	9,8	9,6	9,3	9,1	8,9	8,7
		7	10,3	10,1	9,9	9,7	9,4	9,2	9,0	8,8
		6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,5	9,3	9,1	8,9
		5	10,5	10,3	10,1	9,9	9,6	9,4	9,2	9,0
		4	10,6	10,4	10,2	10,0	9,7	9,5	9,3	9,1
		3	10,7	10,5	10,3	10,1	9,8	9,6	9,4	9,2
		2	10,8	10,6	10,4	10,2	9,9	9,7	9,5	9,3
		1	10,9	10,7	10,5	8,9	10,0	9,8	9,6	9,4
2	Прыжок в длину с двух ног на две (см)	20	154	156	158	160	164	166	168	170
		19	153	155	157	159	163	165	167	169
		18	152	154	156	158	162	164	166	168
		17	151	153	155	157	161	163	165	167
		16	150	152	154	156	160	162	164	166
		15	149	151	153	155	159	161	163	165
		14	148	150	152	154	158	160	162	164
		13	147	149	151	153	157	159	161	163
		12	146	148	150	152	156	158	160	162
		11	145	147	149	151	155	157	159	161
		10	144	146	148	150	154	156	158	160
		9	143	145	147	149	153	155	157	159
		8	142	144	146	148	152	154	156	158
		7	141	143	145	147	151	153	155	157
		6	140	142	144	146	150	152	154	156
		5	139	141	143	145	149	151	153	155
		4	138	140	142	144	148	150	152	154
		3	137	139	141	143	147	149	151	153
		2	136	138	140	142	146	148	150	152
		1	135	137	139	141	145	147	149	151

3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), (кол-во раз). Подтягивание на перекладине (юноши), (кол-во раз)	20	18	20	22	24	10	12	14	16
		16	17	19	21	23	9	11	13	15
		12	16	18	20	22	8	10	12	14
		8	15	17	19	21	7	9	11	13
		4	14	16	18	20	6	8	10	12
		1	13	15	17	19	5	7	9	11
4	Бег 1000 м (мин. с) девушки Бег 2000 м (мин. с) юноши	1	0:06:07	0:05:59	0:05:53	0:05:48	0:09:49	0:09:43	0:09:39	0:09:34
		2	0:06:06	0:05:58	0:05:52	0:05:47	0:09:48	0:09:42	0:09:38	0:09:33
		3	0:06:05	0:05:57	0:05:51	0:05:46	0:09:47	0:09:41	0:09:37	0:09:32
		4	0:06:04	0:05:56	0:05:50	0:05:45	0:09:46	0:09:40	0:09:36	0:09:31
		5	0:06:03	0:05:55	0:05:49	0:05:44	0:09:45	0:09:39	0:09:35	0:09:30
		6	0:06:02	0:05:54	0:05:48	0:05:43	0:09:44	0:09:38	0:09:34	0:09:29
		7	0:06:01	0:05:53	0:05:47	0:05:42	0:09:43	0:09:37	0:09:33	0:09:28
		8	0:06:00	0:05:52	0:05:46	0:05:41	0:09:42	0:09:36	0:09:32	0:09:27
		9	0:05:59	0:05:51	0:05:45	0:05:40	0:09:41	0:09:35	0:09:31	0:09:26
		10	0:05:58	0:05:50	0:05:44	0:05:39	0:09:40	0:09:34	0:09:30	0:09:25
		11	0:05:57	0:05:49	0:05:43	0:05:38	0:09:39	0:09:33	0:09:29	0:09:24
		12	0:05:56	0:05:48	0:05:42	0:05:37	0:09:38	0:09:32	0:09:28	0:09:23
		13	0:05:55	0:05:47	0:05:41	0:05:36	0:09:37	0:09:31	0:09:27	0:09:22
		14	0:05:54	0:05:46	0:05:40	0:05:35	0:09:36	0:09:30	0:09:26	0:09:21
		15	0:05:53	0:05:45	0:05:39	0:05:34	0:09:35	0:09:29	0:09:25	0:09:20
		16	0:05:52	0:05:44	0:05:38	0:05:33	0:09:34	0:09:28	0:09:24	0:09:19
		17	0:05:51	0:05:43	0:05:37	0:05:32	0:09:33	0:09:27	0:09:23	0:09:18
		18	0:05:50	0:05:42	0:05:36	0:05:31	0:09:32	0:09:26	0:09:22	0:09:17
		19	0:05:49	0:05:41	0:05:35	0:05:30	0:09:31	0:09:25	0:09:21	0:09:16
		20	0:05:48	0:05:40	0:05:34	0:05:29	0:09:30	0:09:24	0:09:20	0:09:15
5	Сгибание туловища лежа на спине за 1 мин. (кол-во раз)	20	42	44	46	48	54	56	58	60
		19	41	43	45	47	53	55	57	59
		18	40	42	44	46	52	54	56	58
		17	39	41	43	45	51	53	55	57
		16	38	40	42	44	50	52	54	56
		15	37	39	41	43	49	51	53	55
		14	36	38	40	42	48	50	52	54
		13	35	37	39	41	47	49	51	53
		12	34	36	38	40	46	48	50	52
		11	33	35	37	39	45	47	49	51
		10	32	34	36	38	44	46	48	50
		9	31	33	35	37	43	45	47	49
		8	30	32	34	36	42	44	46	48
		7	29	31	33	35	41	43	45	47
		6	28	30	32	34	40	42	44	46
		5	27	29	31	33	39	41	43	45
		4	26	28	30	32	38	40	42	44
		3	25	27	29	31	37	39	41	43
		2	24	26	28	30	36	38	40	42
		1	23	25	27	29	35	37	39	41

ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА (ВОЛЕЙБОЛ, ХОККЕЙ С МЯЧОМ, РЕГБИ)

№	Вид ОФП	баллы	девушки				юноши			
			возраст	15	16	17	18	15	16	17
		1	Бег 60 м (с)	20	10,0	9,8	9,6	9,4	9,0	8,8
19	10,1			9,9	9,7	9,5	9,1	8,9	8,7	8,5
18	10,2			10,0	9,8	9,6	9,2	9,0	8,8	8,6
17	10,3			10,1	9,9	9,7	9,3	9,1	8,9	8,7
16	10,4			10,2	10,0	9,8	9,4	9,2	9,0	8,8
15	10,5			10,3	10,1	9,9	9,5	9,3	9,1	8,9
14	10,6			10,4	10,2	10,0	9,6	9,4	9,2	9,0
13	10,7			10,5	10,3	10,1	9,7	9,5	9,3	9,1
12	10,8			10,6	10,4	10,2	9,8	9,6	9,4	9,2
11	10,9			10,7	10,5	10,3	9,9	9,7	9,5	9,3
10	11,0			10,8	10,6	10,4	10,0	9,8	9,6	9,4
9	11,1			10,9	10,7	10,5	10,1	9,9	9,7	9,5
8	11,2			11,0	10,8	10,6	10,2	10,0	9,8	9,6
7	11,3			11,1	10,9	10,7	10,3	10,1	9,9	9,7
6	11,4			11,2	11,0	10,8	10,4	10,2	10,0	9,8
5	11,5			11,3	11,1	10,9	10,5	10,3	10,1	9,9
4	11,6			11,4	11,2	11,0	10,6	10,4	10,2	10,0
3	11,7			11,5	11,3	11,1	10,7	10,5	10,3	10,1
2	11,8			11,6	11,4	11,2	10,8	10,6	10,4	10,2
1	11,9			11,7	11,5	11,3	10,9	10,7	10,5	10,3
2	Прыжок в длину с двух ног на две (см)	20	176	179	182	185	186	189	192	195
		19	175	178	181	184	185	188	191	194
		18	174	177	180	183	184	187	190	193
		17	173	176	179	182	183	186	189	192
		16	172	175	178	181	182	185	188	191
		15	171	174	177	180	181	184	187	190
		14	170	173	176	179	180	183	186	189
		13	169	172	175	178	179	182	185	188
		12	168	171	174	177	178	181	184	187
		11	167	170	173	176	177	180	183	186
		10	166	169	172	175	176	179	182	185
		9	165	168	171	174	175	178	181	184
		8	164	167	170	173	174	177	180	183
		7	163	166	169	172	173	176	179	182
		6	162	165	168	171	172	175	178	181
		5	161	164	167	170	171	174	177	180
		4	160	163	166	169	170	173	176	179
		3	159	162	165	168	169	172	175	178
		2	158	161	164	167	168	171	174	177
		1	157	160	163	166	167	170	173	176

3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки),(кол-во раз). Подтягивание на перекладине (юноши), (кол-во раз)	20	18	20	22	24	10	12	14	16
		16	17	19	21	23	9	11	13	15
		12	16	18	20	22	8	10	12	14
		8	15	17	19	21	7	9	11	13
		4	14	16	18	20	6	8	10	12
		1	13	15	17	19	5	7	9	11
4	Бег 1000 м (мин. с) девушки Бег 2000 м (мин. с) юноши	1	0:06:07	0:05:59	0:05:53	0:05:48	0:09:49	0:09:43	0:09:39	0:09:34
		2	0:06:06	0:05:58	0:05:52	0:05:47	0:09:48	0:09:42	0:09:38	0:09:33
		3	0:06:05	0:05:57	0:05:51	0:05:46	0:09:47	0:09:41	0:09:37	0:09:32
		4	0:06:04	0:05:56	0:05:50	0:05:45	0:09:46	0:09:40	0:09:36	0:09:31
		5	0:06:03	0:05:55	0:05:49	0:05:44	0:09:45	0:09:39	0:09:35	0:09:30
		6	0:06:02	0:05:54	0:05:48	0:05:43	0:09:44	0:09:38	0:09:34	0:09:29
		7	0:06:01	0:05:53	0:05:47	0:05:42	0:09:43	0:09:37	0:09:33	0:09:28
		8	0:06:00	0:05:52	0:05:46	0:05:41	0:09:42	0:09:36	0:09:32	0:09:27
		9	0:05:59	0:05:51	0:05:45	0:05:40	0:09:41	0:09:35	0:09:31	0:09:26
		10	0:05:58	0:05:50	0:05:44	0:05:39	0:09:40	0:09:34	0:09:30	0:09:25
		11	0:05:57	0:05:49	0:05:43	0:05:38	0:09:39	0:09:33	0:09:29	0:09:24
		12	0:05:56	0:05:48	0:05:42	0:05:37	0:09:38	0:09:32	0:09:28	0:09:23
		13	0:05:55	0:05:47	0:05:41	0:05:36	0:09:37	0:09:31	0:09:27	0:09:22
		14	0:05:54	0:05:46	0:05:40	0:05:35	0:09:36	0:09:30	0:09:26	0:09:21
		15	0:05:53	0:05:45	0:05:39	0:05:34	0:09:35	0:09:29	0:09:25	0:09:20
		16	0:05:52	0:05:44	0:05:38	0:05:33	0:09:34	0:09:28	0:09:24	0:09:19
		17	0:05:51	0:05:43	0:05:37	0:05:32	0:09:33	0:09:27	0:09:23	0:09:18
		18	0:05:50	0:05:42	0:05:36	0:05:31	0:09:32	0:09:26	0:09:22	0:09:17
		19	0:05:49	0:05:41	0:05:35	0:05:30	0:09:31	0:09:25	0:09:21	0:09:16
		20	0:05:48	0:05:40	0:05:34	0:05:29	0:09:30	0:09:24	0:09:20	0:09:15
5	Сгибание туловища лежа на спине за 1 мин, (кол-во раз)	20	42	44	46	48	54	56	58	60
		19	41	43	45	47	53	55	57	59
		18	40	42	44	46	52	54	56	58
		17	39	41	43	45	51	53	55	57
		16	38	40	42	44	50	52	54	56
		15	37	39	41	43	49	51	53	55
		14	36	38	40	42	48	50	52	54
		13	35	37	39	41	47	49	51	53
		12	34	36	38	40	46	48	50	52
		11	33	35	37	39	45	47	49	51
		10	32	34	36	38	44	46	48	50
		9	31	33	35	37	43	45	47	49
		8	30	32	34	36	42	44	46	48
		7	29	31	33	35	41	43	45	47
		6	28	30	32	34	40	42	44	46
		5	27	29	31	33	39	41	43	45
		4	26	28	30	32	38	40	42	44
		3	25	27	29	31	37	39	41	43
		2	24	26	28	30	36	38	40	42
		1	23	25	27	29	35	37	39	41

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

критерии оценки	подтверждающие документы	игровые виды спорта (хоккей с мячом, регби, волейбол)	циклические виды спорта (биатлон, лыжные гонки, конькобежный спорт)	единоборства (дзюдо, катара)	сложно-координационные виды спорта (сноуборд, плавание, фристайл)
Требования к уровню спортивного мастерства	копия приказа о присвоении спортивных разрядов организации, имеющей право на присвоение спортивных разрядов от Юношеского разряда до 2 спортивного разряда (комитеты, отделы по ФКиС городов и районов, физ.спортив. организации, спортивные клубы), 1 разряд и КМС копия приказа о присвоении спортивных разрядов мин.спорта субъекта РФ. (документы предоставляются в приемную комиссию в сроки предусмотренные п.4.1 Правил)	не ниже 2 юношеского разряда	не ниже 1 спортивного разряда, в том числе по смежным видам спорта	не ниже 2 спортивного разряда	не ниже 1 спортивного разряда
Требования по участию в соревнованиях	копии протоколов официальных спортивных соревнований за последние два года, подтверждающие участие и спортивные результаты поступающего (документы предоставляются в приемную комиссию в сроки предусмотренные п.4.1 Правил)	не ниже официальных соревнований субъекта РФ, первенства субъекта РФ (участие)	не ниже официальных соревнований субъекта РФ, первенства субъекта РФ 1-10 место	не ниже официальных соревнований субъекта РФ, первенства субъекта РФ 1-5 место	Не ниже официальных соревнований субъекта РФ, первенства субъекта РФ 1-5 место; межрегиональные соревнования 1-8 место; Всероссийские соревнования участие - в плавании, отобраться в финалы - в сноуборде.